

---

# Światowy Dzień Walki z Cukrzycą - dlaczego leczenie ma dziś kluczowe znaczenie?

Cukrzyca jest jedną z najszybciej rozwijających się chorób cywilizacyjnych. Według Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej choruje na nią już ponad 537 milionów dorosłych, a do 2045 roku liczba ta może wzrosnąć do 784 milionów. W Polsce z cukrzycą żyje około 3 milionów osób, a kolejne półtora miliona może nadal pozostawać niezdiagnozowanych.

Współczesne leczenie cukrzycy zmienia się niezwykle dynamicznie. Nowe terapie – takie jak flozyny, agoniści GLP-1 czy systemy ciągłego monitorowania glikemii – poprawiają kontrolę choroby i zmniejszają ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych. U części pacjentów z cukrzycą typu 2 możliwe jest nawet osiągnięcie remisji, co potwierdza m.in. badanie DiRECT, gdzie prawie połowa osób uzyskała trwałą poprawę parametrów glikemii.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą przypomina, jak ważne jest wczesne rozpoznanie objawów, świadoma profilaktyka oraz dostęp do skutecznych metod leczenia. Nowoczesne podejście terapeutyczne pozwala wielu pacjentom prowadzić aktywne i bezpieczne życie, a w części przypadków znacząco spowalnia rozwój choroby.

<https://www.kliklekarz.pl/dolegliwosc/leczenie-cukrzycy-czy-mozna-ja-wyleczyc/>

---