

---

# Bilans zdrowia dziecka i nastolatka

**Zadbaj o zdrową przyszłość już dziś! Regularne bilanse zdrowia to ważny element profilaktyki zdrowotnej.**

## **Podczas wizyty lekarz:**

- oceni prawidłowy rozwój dziecka i nastolatka
- sprawdzi wzrok, słuch, wzrost i masę ciała
- wykryje ewentualne problemy zdrowotne na wczesnym etapie
- udzieli porad dotyczących zdrowego stylu życia, żywienia i aktywności fizycznej
- odpowie na pytania rodziców i młodzieży

## **Dlaczego warto?**

- Wczesne wykrywanie nieprawidłowości zwiększa skuteczność leczenia.
- Regularna kontrola wspiera prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny.
- To inwestycja w zdrowie dziecka na całe życie.

## **Pamiętaj!**

Bilans zdrowia jest bezpłatnym badaniem profilaktycznym realizowanym w określonych etapach rozwoju dziecka i młodzieży. Umów dziecko na bilans zdrowia i zadbaj o jego bezpieczny rozwój.

**Zdrowe dziecko dziś - zdrowy dorosły jutro !**

## **Bilanse zdrowia dziecka wykonywane w wieku:**

- 1-4 tydzień
- 2-6 miesiąc
- 9 miesiąc
- 12 miesiąc
- 2 lata
- 4 lata
- 5-6 lat
- 9-10 lat
- 13-14 lat
- 16-17 lat
- do ukończenia 19 roku życia

**Dziecku, które nie ukończyło 16 lat, na badaniach musi towarzyszyć rodzic lub opiekun prawny. Wyjaśnij mu, dlaczego idziecie do lekarza. Dziecko starsze może odbyć wizytę samo.**

**Zapraszamy.**